

TIME TABLE 2020.1-3

	MON	TUE	WED	THU	FRI
8:00	モーニングサウンド				
8:30	26 プラブラショッピング 30 懐メロくらぶ 50 60 ~1950年・60年代の懐かしの音楽~				
9:00	POD 白川太郎の実践! 治るをおきらめない! (TS-Network・東洋厚生製薬所)	POD まつばらホームクリニックプレゼンツ ラジオ在宅NOW	POD pasimaプレゼンツ 教えて、なぜ?なに?睡眠先生! (龍宮)	帯津良一の 達者で生きる! (C'BOON /オリオン生化学)	石原新菜の温め美人 レディースクリニック (iRock)
9:10	ミュージックメモリーズ70・80 ~なつかしの70年代・80年代の曲を特集~				
10:00	ポップン Pop'n タワー1 08 交				
10:20	▽ロコらぼ/インフォ				
10:30	火 図書館情報~Pop'nライブラリー				
10:45	▽田無警察署からのお知らせ(毎月10日は交通課署員が出演)				
11:00	09 交天				
11:20	▽インフォメーション西東京(西東京消防署員が電話出演) 40 水 POD 第1・3週 元気につながる~ウエストビズ! (西東京ビジネス交流会)				
11:35	35 水 POD 第2週 スクワリウともこのワールド☆マニア (ルーマニア料理教室デブツ) 40 金 POD 第4週 伊勢佳弥子の招っこLabo (Hug&Yoga協会)				
12:00	月曜日 まちともプラス 第1週 多摩小平保健所からのお知らせ 第2週 みんなおいでよ/東京聖新会!! 第3週 藤原浩のやすらぎの小径 (総持寺) 第4週 サロン・武蔵野理髪店 第5週 まちのひと	火曜日 05 第4週 ハロー/西東京 ファイアーファイターズ (西東京消防署)	水曜日 まちともプラス 第1週 西東京市の公民館情報	木曜日 05 第2週 順震先生の今月の占い Twitterであなたのつぶやきをお待ちしています。 [#842fm]を付けてつぶやいてね	金曜日 まちともプラス 第1週 介護とお笑い大冒険 ~人生とときめく介護の魔法~ (日本みらいケア) 第2週 花だより 第3週 田無神社ラジオ (田無神社) 第5週 ラジオタクシー (三幸自動車)
12:45	POD 西東京市からのお知らせ (西東京市)				
13:00	アフタヌーンミュージック				
13:15	15:30~ 懐メロくらぶ 50 60 ~1950年・60年代の懐かしの音楽~				
16:00	ミュージックメモリーズ70・80 ~なつかしの70年代・80年代の曲を特集~				
17:00	You Got チャンネルα				
17:07	交天 10 ▽街角レポート				
17:30	火 ▽エクラアニマルのフラフラ鎮				
17:35	金 POD 第3週 ラジオでズバリ/わかる相続対策 (はざま会計事務所)				
18:00	00 ▽街角レポート 最終週 アスタ専門店街レポート 20 ▽ロコらぼインフォ! 53 交天				
19:00	再 まちともプラス	再 あんどろすの防災四季だより	再 まちともプラス	再 まちともプラス	再 まちともプラス
19:30	イブニングサウンド				
20:00	再 西東京市からのお知らせ (西東京市)				
20:15	イブニングサウンド				
21:00	イブニングサウンド				
22:00	第1週 秋西沙羅のGOOD NIGHT☆MONDAY (田無ルーフィング) 第2・4週 FC東京スピリット! 第3週 Little Musical Stars	キャベツ確認中の こんばんワイド 22時半!	高橋勇太の Rockin' Journey (昭和ガス) (コバマート)	イブニングサウンド	
23:00	音楽評判堂 (Haruini Music)	ミッドナイトミュージック			FuturexLink Radio (ミュージックパンカー)
23:30	ミッドナイト ミュージック	(有)澤山Q便	QRL (FBサウンド田無)	FuturexLink Radio (ミュージックパンカー)	
24:00	ミッドナイトミュージック				
24:30	TTB~いのちのみことば (TWR)				
25:00	ミッドナイトミュージック				

交...交通 天...天気 再...再放送 POD...ポッドキャスト対応

*都合により、予告なく番組の内容を変更することがあります。最新の情報はHPでご確認ください。

	SAT	SUN
8:26	プラブラショッピング	8:00 おとなの喫茶店
9:00	モーニングサウンド	8:30 プラブラショッピング
10:00	第1週(再)第2週 Art Radio ~西東京市文化芸術振興会より~ (田無ルーフィング)	9:00 再 POD 教えて、なぜ?なに? 睡眠先生!
10:30	モーニングサウンド	9:15 再 帯津良一の達者で生きる!
11:00	ウィークエンドボイス 12 交天	9:25 POD 中川雅仁の今日も一日、 いらいラジオ (エス・エー・エス)
11:30	▽ロコらぼ/インフォ ▽FC東京スピリット サタデー	9:40 POD 妊娠ラジオ ~先端医療の気になるあれこれ~ (アイジェノミクス・ジャパン)
12:00	▽ゲストコーナー 03 交天	10:00 POD 白川太郎の実践! 治るをおきらめない!
12:10	POD 西東京市からのお知らせ (西東京市)	10:10
12:45	アフタヌーンミュージック	11:00
13:00	WEEKLY MUSICTOP20 02 交	11:00
14:00	▽ゲストコーナー	11:30 再 石原新菜の温め美人 レディースクリニック
15:00	▽西東京のヒットチャート 02 交	12:00
16:00	イブニングサウンド	12:45
19:00	POD 石神井フォーエバー! ~石神井高校同窓会から~	13:00
21:15	第1・3・5週 エムケイプロ ボイス MAX (エムケイプロ)	13:00
21:30	イブニングサウンド	13:30
22:00	矢野孝幸のはなごがねいろ (T-SOUND-PRO)	14:00
23:00	ミッドナイトミュージック	14:00
23:30	第1週 痛快☆乙女ゲーム通信	14:30
24:00	第3週 まきまりSite	15:00
24:30	学生番組 ミッドナイトスクール (多摩大学 中村そのこゼミ)	16:00
25:00	インタッチ・ミニストリーズ (TWR)	16:00
	ミッドナイトミュージック	16:00

★番組PICK UP★

元気につながる~ウエストビズ!

第1・第3水曜日 / 11:40~11:50

西東京ビジネス交流会のメンバーが次々と出演する対談コーナー番組。このエリアで活躍の方々のビジネスやその方自身の魅力が伝わります。

(番組協力: 西東京ビジネス交流会)
(動画協力: 映像事務所・思い出製作所)



株式会社パソレス 横山えきお 様
有限会社サラクィーンズ 小西敦子 様



Aroma Fragrance Air 蔦村弘子 様
レザーアート研究会 まつだみちこ 様
Mizu-yuu 富ヶ原 祐子 様

1月・2月・3月の予告 pasimaプレゼンツ 教えて、なぜ?なに?睡眠先生!



今井由典 先生

毎週水曜日 / 9:00~9:10
再 日曜日 / 9:00~9:10
睡眠は健康の要。健康法は色々あれど、基本的な睡眠があってこそ。日本眠育普及協会代表の橋爪あきが、睡眠に関する様々な分野の専門家をお招きしてお話を伺います。1月・2月は今井皮膚形成外科クリニック院長の今井由典先生。肌や美容のコンディショニングには良質な睡眠が欠かせないと、誰もが知るところですが、専門家の視点による、より本質的なお話をお届けして参ります。ワンランク上の美肌治療のお話も飛び出すかも……。どうぞ、お楽しみに。

(提供: pasimaの龍宮株式会社)

Area エフエム西東京 放送エリア



*カーラジオでは、右記エリアを越えて聴取できる場合があります。

★新 ラジオ在宅NOW

第1・第3火曜日 / 9:00~
再 第2・第4・第5火曜日 / 9:00~

まつばらホームクリニックは西東京市を中心に患者さんの自宅に行き、診察をしている在宅医療専門診療所です。持病があっても自宅で療養されたい方は多数いますが、なかなかイメージが湧かないのが現状です。そこで在宅医療とは何か、在宅医からの生の声でわかりやすくお伝えしたいと思います。

